

# POINT 9

**INFORMER, DIVERTIR, PARTAGER NOS OPINIONS,  
VOICI CE QUI NOUS MOTIVE À CRÉER CE NOUVEAU JOURNAL!**

## La Prose Automate

ANTOINE-L'ARTISTE COLLABORATEUR

Brigade d'impact. Élite Sportive. Compagnie élitisme. Artiste accompli. Quoi encore? Le style. La première tâche. La touche finale. Histoire de l'Art. Multiples visites de Musées. Histoire de l'architecture. Ingéniosité. Infrastructure. Dessin industriel. Hyper-Technique.

Une équipe de mal Techno. Dessin Ergonomique. Fatal Portrait. Les Experts stylistes. Les Agences de Couleurs. Les agencements de couleurs! Le peintre et sa muse! Le poète et ses muses érudites. Le Mécano. Le théoricien. Supervision d'Opération. Le Journaliste. Les figurinages et les muses divines. Les Statues de sel. Vision objective. L'Objectif Univers.

L'astrophysique. L'Éducation physique. Le Yoga. L'Isométrie. Les Visions Satellites. Les Protos. Les déplacements de photons. La Photographie. Le Graphisme!

Les mesmérismes. Le comble de l'idiotie. L'Hypnose esclavagiste. Jouer avec les termes. Le retour de la barbarie. Psychose Sociale. Est-ce une révolution? Retour à l'Âge de pierre. Acteur avec les burnes en béton.

Synonymes-Antonymes. Définition. Champs lexicaux.

Ils vécurent heureux et eurent beaucoup d'enfants!  
Mes compliments à mes chers lecteurs!



De fidèles compagnons pour la zoothérapie

## Zoothérapie

LUDOVIC LEROUX

**Les animaux sont bien plus que de simples compagnons et membres de notre famille. En effet, nos compagnons à quatre pattes sont aussi des chiens-guides ou thérapeutes.**

**\* Je vous imagine lire ce texte et vous dire « comment mon chien peut-être un thérapeute? » \***

La zoothérapie est une forme de thérapie alternative qui fait appel à des animaux pour aider à mieux gérer l'anxiété et le stress. Plusieurs facultés de médecine utilisent la zoothérapie pour aider les patients à se rétablir après certaines opérations.

La zoothérapie telle qu'on la connaît aujourd'hui date des années 1950. Cependant, la pratique avec des animaux pour aider les patients (souvent de troubles mentaux) daterait de 1792 à York en Angleterre. (Les sources divergent sur l'année exacte.) <https://vaala-zoothérapie.com/2018/06/01/premier-article-de-blog/> <https://www.cairn.info/eduquer-avec-les-animaux--9782100704446-page-11.htm?contenu=article>

La zoothérapie n'est pas exclusive aux chats et aux chiens; on peut y retrouver des chevaux, des lapins et d'autres animaux domestiques. Si vous souhaitez recevoir l'aide d'un chien-guide pour faciliter votre quotidien, vous pouvez vérifier votre admissibilité auprès d'un expert de la santé, soit au CLSC ou auprès de votre médecin. Il existe aussi un organisme de zoothérapie au Québec qui se nomme Zoothérapie Québec, dont voici le lien de leur organisme : <https://zoothérapiequebec.ca/>

## AUSSI DANS CE NUMÉRO

**LES JEUX VIDÉO,  
C'EST CONSTRUCTIF!**

**AVÉ CÉSAR!**

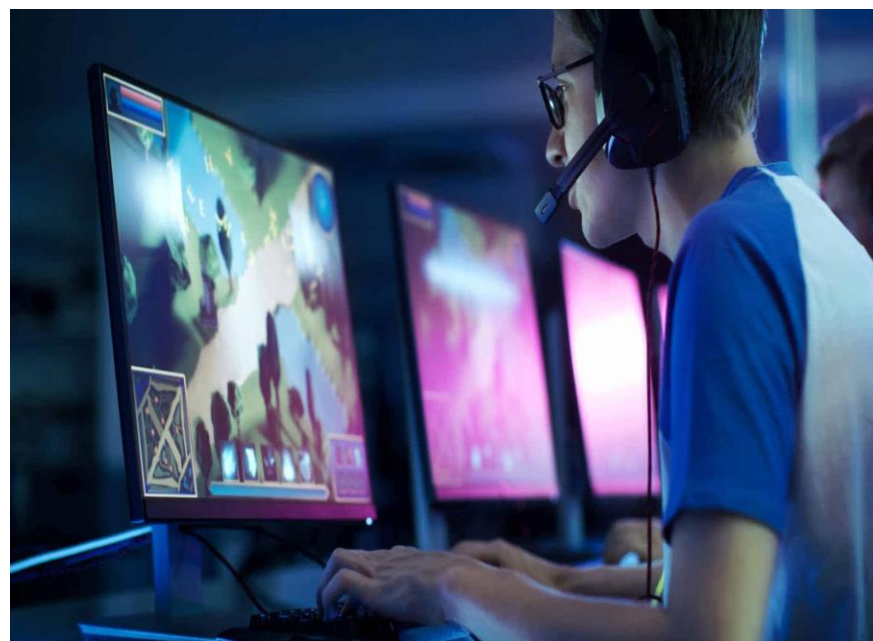
**LA RECETTE DE  
CORY**

## LES JEUX VIDÉO, C'EST CONSTRUCTIF!

MAXIME CHICOINE

Souvent, les personnes plus âgées ne comprennent pas l'intérêt croissant des jeunes pour les jeux vidéo et ont l'impression que c'est une perte de temps qui empêche les jeunes de vivre leur vie. Pourtant, lorsque nous jouons à des jeux vidéo, nous sommes en pleine action! Au lieu d'être devant son écran de télévision à écouter l'histoire d'un autre, les jeux vidéo nous permettent de créer notre propre histoire. Nous devons définir notre personnage : apparence physique, genre, personnalité, forces et faiblesses, pouvoirs, ressources, fonction-métier, connaissances, apprentissage, etc. Nous devons aussi choisir les parcours ou les avenues à prendre, les défis que nous souhaitons relever, les gens que nous souhaitons côtoyer, nos alliés, nos adversaires, notre communauté.

Les jeux vidéo sont formateurs, ils sollicitent notre créativité, notre capacité d'analyse et de prise de décision, de même que nos habiletés à créer des alliances et à établir des stratégies. Nous devons communiquer efficacement avec des types de personnalités diversifiées, gérer notre stress et apprendre à faire face à la défaite. Le style de jeu et le jeu choisi définissent la base de ce que nous vivons comme aventure, mais il y a toujours des décisions à prendre et des choix à faire.



Nous ne devons pas perdre de vue qu'il y a une vie autour de nous et que nous en faisons partie et, qu'au bout du compte, le jeu reste un jeu; quoi qu'il en soit, lorsque nous jouons, nous sollicitons et développons nos capacités, nous ne perdons pas notre temps, nous le créons.

## Sandwichs-biscuits pain d'épices et guimauves

Bonjour lecteurs et lectrices, pour cette première édition de Point 9, je vous propose un petit dessert festif qui vous mettra l'eau à la bouche! Voici les ingrédients dont vous aurez besoin pour en produire une douzaine :

### Pour les biscuits :

- ✶ 3 tasses de farine
- ✶ ½ cuillère à thé de bicarbonate de soude
- ✶ 3 cuillères à thé de gingembre moulu
- ✶ 2 cuillères à soupe de cannelle moulue
- ✶ 2 cuillères à soupe de muscade
- ✶ ¼ cuillère à thé de sel
- ✶ ½ tasse de beurre ramolli
- ✶ 1 tasse de cassonade
- ✶ ¼ de tasse de mélasse
- ✶ 1 œuf
- ✶ 1 tasse de raisins secs
- ✶ ¾ tasse de lait

### Pour la garniture :

- ✶ 5 tasses de guimauve
- ✶ 2 cuillères à soupe de beurre
- ✶ 1 tasse de flocons de maïs

### Tout d'abord, vous aurez besoin de préparer la pâte à biscuits :

1. Dans un gros bol, mélangez la farine, le bicarbonate de soude, le sel et les épices.
2. Dans un autre bol, mélangez le beurre ramolli, la cassonade et la mélasse. Ajoutez l'œuf et les raisins secs, puis mélangez à nouveau.
3. Ajoutez le contenu aux ingrédients secs, en alternant avec le lait. Fouettez jusqu'à l'obtention d'une pâte homogène.
4. Réfrigérez le mélange pendant 30 minutes.
5. Préchauffez le four à 350°F.
6. Façonnez des galettes de 3 pouces de diamètre sur une plaque à cuisson large tapissée de papier parchemin.
7. Mettez au milieu du four. Laissez cuire pendant 12 minutes.

### Maintenant que les biscuits sont prêts, vous aurez besoin de faire la garniture :

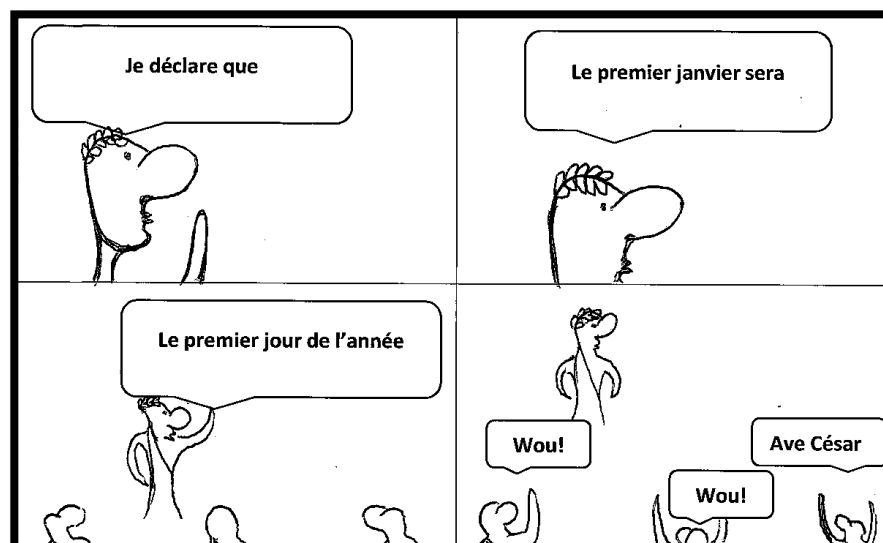
1. Faites fondre la guimauve et le beurre dans une casserole bien graissée. Ajoutez les flocons de maïs.

## SAVIEZ-VOUS QUE?...

Le Nouvel An n'a pas toujours été le 1<sup>er</sup> janvier? Ce n'est qu'en 46 av. J.-C. que Jules César a réformé le calendrier romain pour le calendrier julien. D'ailleurs, il semblerait que le 1<sup>er</sup> janvier soit la date de son anniversaire... Rien de moins!

Recherchiste MÉLISSA BENOÎT

## AVÉ CÉSAR!



Idée originale et dessin de NIKOLAS DUGUAY

2. Faites fondre la guimauve et le beurre dans une casserole bien graissée. Ajoutez les flocons de maïs.

Retournez à l'endos la moitié des biscuits. Étalez sur ceux-ci la garniture. Faites très attention à ne pas vous brûler les doigts!

**Bon appétit!**



Chef CORY THÉBERGE